

HELYBEN KÉSZÍTETT SZENDVICS TÁPÉRTÉK

Pick téliszalámis szendvics		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	232 g termékben
Energia	292 kcal	678 kcal
Zsír	14 g	32 g
amelyből telített zsírsavak	4,5 g	10,4 g
Szénhidrát	31 g	72 g
amelyből cukrok	4 g	10 g
Fehérje	11,5 g	26,5 g
Só	2 g	4,1 g

Kemencés sült sonkás szendvics		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	232 g termékben
Energia	213 kcal	494 kcal
Zsír	7 g	17 g
amelyből telített zsírsavak	3,7 g	8,5 g
Szénhidrát	29 g	67 g
amelyből cukrok	2 g	5 g
Fehérje	10,6 g	24,6 g
Só	1,4 g	3,3 g

Libamájás-körtés croissant		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	180 g termékben
Energia	254,58 kcal	458,25 kcal
Zsír	16,4 g	29,5 g
amelyből telített zsírsavak	8,2 g	14,7 g
Szénhidrát	21,05 g	37,9 g
amelyből cukrok	6,5 g	11,7 g
Fehérje	5,1 g	9,19 g
Só	0,9 g	1,64 g

Deluxe rántott húsos szendvics		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	260 g termékben
Energia	266 kcal	692 kcal
Zsír	10 g	26,4 g
amelyből telített zsírsavak	1,4 g	3,6 g
Szénhidrát	33 g	85 g
amelyből cukrok	4,1 g	10,7 g
Fehérje	11 g	28 g
Só	1,3 g	3,4 g

Pick paprikás panini		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	209 g termékben
Energia	306 kcal	642 kcal
Zsír	15 g	30,5 g
amelyből telített zsírsavak	7,1 g	15 g
Szénhidrát	31 g	65 g
amelyből cukrok	3,4 g	7 g
Fehérje	12,6 g	26 g
Só	1,7 g	3,5 g

Dupla sajtos sonkás panini		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	194 g termékben
Energia	265 kcal	513 kcal
Zsír	10,2 g	20 g
amelyből telített zsírsavak	5,4 g	10,5 g
Szénhidrát	30 g	59 g
amelyből cukrok	2 g	4 g
Fehérje	12 g	23,5 g
Só	1,6 g	3,2 g

Spenótos mozzarella panini		
Átlagos tápérték		
	100 g termékben	200 g termékben
Energia	250 kcal	500 kcal
Zsír	10,3 g	20,6 g
amelyből telített zsírsavak	4,8 g	9,6 g
Szénhidrát	30 g	60 g
amelyből cukrok	2 g	4 g
Fehérje	9 g	18 g
Só	1,8 g	3,6 g